



//Перед фактом

### «СЛАБИТЕЛЬНОЕ» ДЛЯ ЧИНОВНИКА

В каждом регионе будет назначен чиновник, ответственный за контроль над ценами на лекарства. стр. 2 >>



//Будьте бдительны!

### ОПЯТЬ ПСИХИЧЕСКАЯ АТАКА

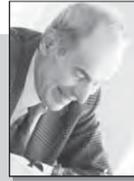
В Магнитогорске прорицательницы запугивают горожан и выманивают ценности. стр. 2 >>



//Штрихи к портрету

### «НАС НЕ ДОГОНЯТ!»

Она не устает повторять этот песенный девиз, как не перестает радоваться жизни и жить в радости. стр. 3 >>



//Сергей КУКИН

### МЕМОРИАЛ РУДОЛЬФА ГУНА

Исполняется год, как ушел из жизни один из известнейших людей нашего города – хирург Рудольф Семенович Гун. стр. 4 >>

ГАЗЕТА ПРАВИТЕЛЬСТВА ЧЕЛЯБИНСКОЙ ОБЛАСТИ, АДМИНИСТРАЦИИ ГОРОДА МАГНИТОГОРСКА, МАГНИТОГОРСКОГО ГОРОДСКОГО СОБРАНИЯ ДЕПУТАТОВ, СОЮЗА ЖУРНАЛИСТОВ ЧЕЛЯБИНСКОЙ ОБЛАСТИ



# Магнитогорский РАБОЧИЙ

Ежедневно с 1930 года

ПЯТНИЦА,  
9 апреля 2010  
№ 62  
(20980)

ГЛАВНАЯ ГАЗЕТА ГОРОДА

## Письмо дня

### Ценопад на нашу голову

//Александр РОПОТКОВ

Каждый день захожу в один и тот же магазин. Покупаю один и тот же набор продуктов: хлеб, молоко, творог, сметану и т.д. Всегда платил одну и ту же сумму. Но вот вчера неожиданно общая сумма снизилась. Девушка выбила чек, разница оказалась в десять рублей. Я не поленился и вернулся в торговый зал. Сверил указанные в чеке цены с теми, что красовались на торговых прилавках, и нашел существенное различие. Два товара на полках были в совокупности дешевле на десять рублей, чем показаны в моем чеке.

Неприятно огорчился, потому как искренне считал себя постоянным покупателем магазина и был уверен в честности работающего здесь торгового люда. Пришлось обратиться за помощью к управляющему. К радости, вопрос был решен в мою сторону, но некий негатив сохранился. Ведь теперь мне остается каждый раз, совершая покупки, подсудно считать, что меня обманывают. Подскажите, каким образом ценовая политика магазина регулируется «Законом о защите прав потребителей»?

#### От редакции:

Сегодняшняя Россия – страна свободного рынка, потому контроль над ценами ограничен. Тем не менее законом предусмотрено: если в ценнике указана одна стоимость, а кассовый аппарат выдает иные цифры, товар обязаны продать по публично предложенной цене. Иначе покупатель может с полным основанием выдвинуть претензию, что получил недостоверную информацию. В случаях, когда в магазинах не идут навстречу потребителю и не решают вопрос в пользу последнего, следует обращаться в Роспотребнадзор (улица Ленинградская, 84).

## Один момент

### Медикаменты под контролем

Областной фонд обязательного медицинского страхования обратился к лечебным учреждениям с предупреждением об ответственности за нарушение договоров на поставку медикаментов.

В связи с участившимися случаями нарушений при исполнении договоров на поставку медикаментов Челябинский областной фонд ОМС напоминает учреждениям здравоохранения о предупредительной в этой связи административной и уголовной ответственности. ЧОФОМС много лет проводит торги по закупке медикаментов и изделий медицинского назначения для нужд лечебных учреждений. Проведение конкурсов и аукционов позволило сэкономить значительные средства, закупать необходимое количество препаратов хорошего качества и по сравнительно невысоким ценам.

Договоры поставки, которые заключаются по результатам торгов на основании госконтракта, содержат четкий перечень наименований, производителя, количество, стоимость и другие характеристики медикаментов и расходных материалов, которые должны быть поставлены в медицинские учреждения.

Однако в последнее время в ходе соответствующих проверок специалистов ЧОФОМС все чаще стали выявляться факты серьезных нарушений при исполнении данных договоров. Так, в частности, известны случаи несоответствия поставленного товара договору поставки, когда медицинские учреждения принимают от поставщиков вместо указанных в договоре медикаментов их более дешевые аналоги или препараты другого производителя, которые также могут быть более дешевыми и менее качественными. Между тем в соответствии с Федеральным законом №94-ФЗ это является противозаконным. ЧОФОМС призывает учреждения здравоохранения более ответственно относиться к исполнению договоров поставки медикаментов и принимать от поставщиков только тот товар, который указан в договорах. В противном случае ЧОФОМС оставляет за собой право обращения с соответствующим заявлением в правоохранительные органы.

(Продолжение темы на 2-й стр.)



## Социально ответственные



### Малый и средний бизнес

//Ольга БАЛБАНОВА  
Коллаж Тамары НОВОСЕЛОВОЙ

Магнитогорских предпринимателей приглашают принять участие во Всероссийском конкурсе.

Всероссийский конкурс «Российская организация высокой социальной эффективности» проводится с 2000 года. Тогда его появление было смелым решением правительства страны, поскольку в то время о цивилизованном предпринимательстве можно было только мечтать. Идейными вдохновителями конкурса стали Минэкономразвития, Минздравсоцразвития России, федеральные органы исполнительной власти, общероссийские объединения работодателей и профсоюзов. Результаты проведенных за эти годы конкурсов показали, что в нашем обществе есть интерес к теме социальной ответственности бизнеса.

Сегодня вопрос: зачем государству нужно заниматься исследованием социальной активности предприятий? – уже не возникает. Количество участников проекта растет год от года. Конкурс позволяет выявить лучшие социальные проекты предприятий и организаций, способствует созданию их позитивного социального имиджа. Конкурсная комиссия будет, в первую очередь, обращать внимание на решение работодателем социальных проблем сотрудников, создание безопасных условий труда в организациях, снижение производственного травматизма.

Среди магнитогорских представителей малого и среднего бизнеса наверняка найдутся те, кто хочет участвовать в конкурсе и тем самым повысить рейтинг своего предприятия. Получить подробную информацию о конкурсе можно у специалистов трудовой инспекции города.

Конкурс «Российская организация высокой социальной эффективности» в этом

году проводится по семи номинациям: «За развитие рынка труда», «За сокращение производственного травматизма и профессиональной заболеваемости», «За развитие кадрового потенциала», «За формирование здорового образа жизни на предприятии», «За развитие социального партнерства», «За участие в решении социальных проблем территорий и развитие корпоративной благотворительности» и «Малое предприятие высокой социальной эффективности».

Как оформить заявление, какие документы нужны, какие условия требуются для участия в той или иной номинации – все это можно найти на официальном сайте Государственной инспекции труда и по адресу <http://www.roskonkurs.ru/>. Подготовленные материалы нужно направлять в Москву, в комиссию по подготовке и проведению конкурса, по адресу: 105203, Москва, ул. 15-я Парковая, д. 8. Телефоны/факсы: +7 (095) 464-33-33, 463-95-90, 461-66-89. E-mail: info@roskonkurs.ru.

### СБЕРБАНК

#### Всегда рядом

В целях комплексного решения проблем развития жилищно-коммунальной сферы Уральским банком Сбербанка России активно реализуется специальная акция для предприятий сферы ЖКХ – «БЕРЕЖЛИВЫЙ ДОМ». Акция стартовала 1 сентября прошлого года на территории Свердловской, Челябинской, Курганской областей и Республики Башкортостан и получила положительную оценку организаций, которые стали клиентами банка.

Акция «БЕРЕЖЛИВЫЙ ДОМ», которая предполагает снижение стоимости обслуживания для организаций сферы ЖКХ, проводится до 1 сентября 2010 года. В рамках акции действуют специальные условия – бесплатное открытие расчетного счета и бесплатная организация расчетно-кассового обслуживания с использованием системы дистанционного управления счетом

### Предприятиям коммунальной сферы – льготные тарифы

«Клиент-Сбербанк». Кроме того, банк предлагает льготные тарифы за ведение счета и за предоставление услуг с использованием системы «Клиент-Сбербанк», а также на прием и перечисление платежей населения в пользу юридических лиц в сочетании с современной технологией приема-перечисления платежей и передачи информации о принятых платежах.

В акции могут принять участие как предприятия сферы ЖКХ (в том числе товарищества собственников жилья), так и предприятия, предоставляющие услуги по обслуживанию дома (электроэнергия, теплоснабжение, газоснабжение, водоотведение, вывоз мусора); услуги связи (стационарный телефон, радиоточка, Интернет, кабельное телевидение); услуги по установке и обслуживанию домофонов, охране дома.

Управляющие компании, товарищества собственников жилья, жилищно-коммунальные конторы,

предоставляющие населению платные услуги, естественным образом заинтересованы в оперативном поступлении платежей. И здесь Уральский банк Сбербанка России выступает уникальным партнером, потому что организация банком приема платежей от физических лиц имеет множество преимуществ.

Уральский банк Сбербанка России – крупнейшая банковская организация на территории Свердловской, Челябинской, Курганской областей и Республики Башкортостан. Разветвленная структура банка включает в себя свыше 300 подразделений по обслуживанию корпоративных клиентов и более 1600 – по обслуживанию частных клиентов. Такая широкая сеть офисов, а также банкоматов, других устройств по приему наличных и оплате счетов, «дежурные» подразделения банка, работающие без выходных, использование различных современных технологий позволяют банку оперативно при-

нимать платежи населения. При этом банк гарантирует клиентам перечисление платежей не позднее следующего рабочего дня после их приема.

Кроме того, банк предлагает различные технологии передачи информации о принятом платеже: индивидуальное платежное поручение, составление комплексных реестров по территориям города и области вне зависимости от способов совершения платежа: через кассу банка, с помощью банкомата, платежного терминала или при помощи мобильного телефона платежника.

В современных условиях ведение любого бизнеса невозможно без рационального использования денежных средств. Поэтому сегодня, когда предприятия и организации стремятся максимально ускорить поступления платежей и оптимизировать затраты, акция «БЕРЕЖЛИВЫЙ ДОМ» является действительно актуальной для жилищно-коммунального комплекса.

## Новости

### Военная экспозиция

Сегодня в школах нашего города пройдут уроки памяти.

Ровно за месяц до юбилея Победы в школах города пройдут уроки, на которых школьникам предложат принять участие в сборе материалов для военной экспозиции «Стена памяти», организованной в областном центре. Напомним: в дни празднования юбилея Победы прямо на Аллее славы Челябинска развернется самая большая в России временная экспозиция фотографий военной поры. Выслать фото своих родных и близких можно напрямую в область по адресу: [romni@is74.ru](mailto:romni@is74.ru)

### В «белый список»

смогут попасть законопослушные работодатели города.

Сертификаты выдадут тем, кто безоговорочно соблюдает трудовое законодательство. Реализацией этого общероссийского проекта занимаются инспекция по труду, областная федерация профсоюзов и объединение работодателей «Промасс». По словам начальника отдела надзора и контроля за соблюдением трудового законодательства по Магнитогорску Андрея Петрова, участниками проекта могут стать любые организации и предприятия, главное, чтобы они были в установленном порядке зарегистрированы.

### Грамота за «Наночки»

Магнитогорская школьница – в числе лидеров Интернет-олимпиады.

Подведены итоги заочных туров IV Всероссийской Интернет-олимпиады по нанотехнологиям. Среди победителей – магнитогорская одиннадцатиклассница Елизавета Сычева, получившая грамоту за творческий конкурс «Наночки». 107 баллов, набранных за тесты и теоретические задания, дали возможность Елизавете выйти на очный тур, где ее ждут решения простых (стандартных) задач и задач повышенной сложности.

### Операция «Клец»

В этом году с кровососущими готовятся бороться по всем фронтам.

Как только сойдет снег, ориентировочно – в середине апреля, в пригородах города начнется обработка территорий против клещей. Обработка подвергнется загородные дома отдыха, детские оздоровительные лагеря. Впрочем, надо помнить, что профилактическая прививка – лучшее средство, сделать ее можно в поликлинике по месту жительства, вакцину приобрести в аптеке и принести с собой.

### Дополнительная поддержка

О многодетных семьях не забывают.

По информации пресс-службы ММК, с начала года в рамках программы «Социальная поддержка многодетных семей» увеличена материальная помощь семьям с тремя и более детьми. Ежемесячная материальная помощь увеличена до 1100 рублей и частичная компенсация коммунальных услуг до 500 рублей. На учете в фонде «Металлург» 262 многодетные семьи – 838 детей. За три месяца этого года для их социальной поддержки оказана помощь на 772 тысячи рублей.

### Какой чудесный день!

«Ничто так не обезоруживает чистоту, как восторженная на пути такая же».

(Леонид Сухоурков).

9 АПРЕЛЯ – чистый день.

311 лет назад (1699) царь ПЕТР I издал указ «О наблюдении чистоты в Москве и о наказании за выбрасывание сору и всякого помета на улицы и переулки». Для естественной переработки стеклянной бутылки требуется 1 млн. лет (!), 80-100 лет – для консервной банки. Самый обычный окурочок будет саморазрушаться от 1 до 5 лет.

В ЭТОТ ДЕНЬ РОДИЛИСЬ скульптор Эрнст Неизвестный (1925), французский актер Жан Поль Бельмондо (1933), российский политик Виктор Черномырдин (1938).

### Погода



Переменная облачность, без осадков.  
Ветер: восточный, юго-восточный, 5-10 м/сек.  
Температура: ночь -2° -7°, день +8° +13°.

10 АПРЕЛЯ  
Магнитные бури в апреле: 12, 15, 17, 24, 28, 30.

**Новости**

**Первые в отрасли**

ММК в 2009 году показал рост загрузки производственных мощностей.

По годовой чистой прибыли он оказался впереди других предприятий российской металлургии (Северсталь и Evgaz ранее показали убытки, НЛМК на днях отчитался о меньшей прибыли). Причиной столь выдающихся результатов стала стратегия компании, ориентированная на внутренний рынок, где цены на сталь почти весь год были выше экспортных. Прогноз производства на 2010 г. ОАО «ММК» превышает уровень 2009 г. на 30 процентов.

**Соблюдая график**

ММК вводит в строй агрегат непрерывного горячего цинкования.

На производственной площадке компании ММК-Атакас в Турции осуществлен пуск агрегата непрерывного горячего цинкования (АНГЦ) производства итальянской компании Danieli & C. Officine Meccaniche SpA. Реализация проекта ММК Атакас продвигается в соответствии с графиком строительства. Расчетная мощность проекта составляет 2,3 млн. тонн плоского металлопроката в год для поставок как на внутренний турецкий рынок, так и на экспорт, отмечают в отделе информации и общественных связей ОАО «ММК».

**Уральцы – сибирякам**

РУСАЛ подписал долгосрочный взаимовыгодный контракт с Магнитогорским металлургическим комбинатом.

ММК является стратегическим поставщиком каменноугольного пека, который необходим для изготовления анодной массы, используемой при производстве алюминия. По этому пятилетнему контракту РУСАЛу ежегодно будет поставляться 30 процентов от объема необходимого пека. ММК получил долгосрочные гарантии устойчивого сбыта производимой продукции, а крупнейший в мире производитель алюминия и глинозема РУСАЛ – гарантированные стабильные поставки по приемлемой стоимости.

**Скажи, если хочешь**

Магнитогорские депутаты вручили победителям конкурса благодарственные письма.

В рамках проекта «Страна своя. Страна чужая» прошла акция «Если хочешь – скажи». Идея конкурсных работ была разнообразна: протест против войн, насилия, разговор о нравственности, богатстве русского языка, зарисовки путешественников. По итогам творческого состязания благодарности МГДС получили Елизавета Сокол – главный редактор Интернет-журнала «Свой взгляд», Элла Комиссарова – профессор МаГУ, Наталья Мигунова – директор ООО «Гранд Тур», Алена Богановская и Диана Гайнетдинова – ученицы средней школы № 36.

**С этюдом по жизни**

В картинной галерее ищут «Путь к себе».

Под таким названием в магнитогорской картинной галерее открылась выставка художественной студии «Этюд». На суд посетителей представлено шесть десятков работ, выполненных в разных стилях, – графика, живопись. Для ценителей выставка интересна тем, что большинство работ – это искусные копии мировых шедевров живописи. Отметим, что посетить экспозицию можно до 20 апреля.

**Весна идет...**

Наша делегация возьмет числом и умением.

XI межрегиональный фестиваль студенческого творчества «Уральская студенческая весна» стартовал 7 апреля в Екатеринбурге. Магнитогорск представляет одна из самых многочисленных делегаций – 82 человека. Наши студенты намерены завоевать путевку в финал на общероссийский студенческий фестиваль, поэтому выступают практически во всех номинациях конкурса: вокал (народный и эстрадный), широкое выступление, пародия, народные, восточные, современные танцы.

**Новый кандидат**

20 апреля в город прибудет потенциальный тренер «Металлурга».

Главный кандидат на пост нового наставника наших хоккеистов – финн Кари Хейккиля. Планируется, что этот специалист будет руководить командой на сборе в нашем городе, который пройдет с 21 по 26 апреля. Помощники Хейккиля определятся в ближайшие дни.

**Внимание: дети!**

В Магнитогорске зафиксирован рост детского травматизма.

За три месяца 2010 года в результате ДТП травмировано 11 детей, из них пятеро ребятишек получили ранения по собственной вине – пренебрегли правилами перехода проезжей части. В Правобережном районе пострадало двое детей, в Орджоникидзевском – шестеро несовершеннолетних, в Ленинском районе еще трое детей оказались под колесами, отметили в Госавтоинспекции Магнитогорска.

**«Наследил» здесь – поймали там**

Винючник совершенного в нашем городе преступления задержан в Хакасии.

В августе прошлого года мужчина совершил в нашем городе преступление, предусмотренное частью 1 статьи 105 (убийство) Уголовного кодекса РФ. Но на этом список его «подвигов» не ограничился, поэтому преступник находился в федеральном розыске. Задержан он был в ходе операции «Розыск» и теперь предстанет перед судом.

**Перед фактом**

**«Слабительное» для чиновника**

В каждом регионе будет назначен чиновник, ответственный за контроль над ценами на лекарства.

С 1 апреля цены примерно на треть всех имеющихся в аптеках лекарств жестко регулируются государством – это в первую очередь препараты из перечня жизненно необходимых и важнейших (этот список утвержден Минздравсоцразвития в декабре прошлого года). Росздравнадзор до 1 апреля зарегистрировал предельные отпускные цены производителей на эти препараты, а региональные власти утвердили максимально возможные размеры оптовой и розничной торговых надбавок. В результате цены в аптеках с 1 апреля должны зафиксироваться и не меняться в течение года.

При этом в регионах местные руководители здравоохранения (а вслед за ними и представители фармынка) оказались менее расторопными, чем в столице. Про-



верки, прошедшие после 1 апреля уже более чем в 3000 аптек, показали, что и списки с предельными розничными ценами есть далеко не везде, да и сами ценники кое-где поменять не успели или не захотели. Эксперты не раз говорили о том, что основные ценовые накрутки происходят

отнюдь не в аптеках, а в оптовом звене – ведь прежние правила не препятствовали созданию длинных торговых цепочек, в которых между производителем лекарства и аптечным прилавком выстраивалось до полугода десятков торговых посредников, и каждый из них «зарабатывал», накручивая свою торговую надбавку. С 1 апреля такой возможности у дистрибьюторов нет – торговая надбавка (как оптовая, так и розничная) рассчитывается только один раз – к отпускной цене производителя.

Теперь, после введения новых правил игры, главная цель – заставить бизнес следовать им неукоснительно. Ответственность для нарушителей ужесточена: министр здравоохранения и соцразвития Татьяна Голикова напомнила, что «ошибки» в ценообразовании, пробелы в ассортименте и другие нарушения будут наказываться теперь не только штрафами, но и приостановлением деятельности и аннулированием лицензии.

**Будьте бдительны!**

**Опять психическая атака**

В Магнитогорске прорицательницы запугивают горожан и выманивают ценности.

Милиционеры в очередной раз столкнулись с деятельностью аферисток, прикрывающихся личиной ясновидящих. Две женщины курсируют в южном районе города и предлагают прохожим погадать. Для последних встречи становятся роковыми. Правоохранители не уточняют количество эпизодов с гадалками, отмечают лишь то, что один случай произошел на проезде Сиреневом, другой в районе проспекта Карла Маркса. Женщины предлагали предсказать потерпевшим судьбу, после чего незадачливые горожанки лишились денег и драгоценностей. По сбивчивым объяснениям обманутых жительниц Магнитогорска милиционеры смогли сделать предположения, что аферистки владеют гипнозом и убеждают жертв отдать ценные вещи, которые необходимо очистить от порчи.

Примерно в это же время, но год назад, в Магнитогорске регистрировали похожие случаи обмана. И тогда мошенницы

действовали в паре в новых микрорайонах; получив неплохой куш, обманщицы попали на год. Не исключено, что в наш город вновь нагрянули те же гастролерши.

Следствие располагает примерным описанием уличных аферисток, составленным со слов потерпевших. На вид одной из женщин около 30 лет, среднего телосложения, рост около 160-165 см, вторая немного старше – около 50 лет, полная.

Вот как объясняют специалисты ситуацию, в которую попадают жертва и мошенница. То, что люди называют «цыганским гипнозом», на самом деле набор психологических приемов, выработанных веками. Уличные гадалки, тонкие психологи, безошибочно выбирают жертву в толпе. Как правило, это молодые девушки с неустойчивой психикой, подверженные всяческим комплексам. При виде цыганки жертва уже начинает бояться, что ее «сглазят». У человека меняется взгляд, походка, и цыганка прекрасно это видит. Есть набор фраз, которыми жертва вводится в предтрансовое состояние. Девушка выносит деньги потому, что хочет



откупиться от какой-то беды. Или, напротив, купить много счастья, о котором мечтала. Когда это состояние проходит, жертва понимает, что ее умело «развели».

Обезопаситься от прямого внедрения в сознание достаточно просто. Скажите себе, что вы никогда не станете заговаривать с незнакомым че-

ловеком на улице. Если все же вас окликнули, доверьтесь первому чувству, которое возникло, – самосохранению. Не останавливайтесь, уверенно идите вперед, не отвечайте на вопросы, сделайте вид, что вы очень занятой человек. Тем самым вы сохраните не только свои деньги, но и дадите отпор психологическим агрессорам.

**Образование**

**Назовут лучшего учителя**

//Ольга ЮРЬЕВА

12 апреля стартует областной этап конкурса «Учитель года» в Магнитогорске. Торжественное открытие состоится в школе №5 в 11 часов.

На торжественной церемонии приветствовать конкурсантов будет глава города Евгений Тефтелев, заместитель главы города Сергей Кимайкин, начальник управления образования Александр Хохлов, ректор МаГУ Владимир Семенов и победитель Всероссийского конкурса «Учитель года -2009» Наталья Никифорова.

Конкурс проходит в несколько этапов. В

первом туре жюри, состоящее из специалистов министерства образования и науки Челябинской области, Челябинского института переподготовки и повышения квалификации работников образования, победителей Всероссийских и областных конкурсов прошлых лет, преподавателей МаГУ, оценивало авторские концепции преподавания.

По результатам первого отборочного тура конкурса 15 педагогов примут участие в конкурсных испытаниях «Учебное занятие», «Классный час», «Родительское собрание» и «Педагогический опыт». По итогам этих интеллектуальных состязаний определятся десять конкурсантов, которые выйдут в следующий тур, где педагоги будут защищать

свои концепции в форме открытой дискуссии, отстаивая их научность и результативность. Планируется открытая дискуссия по направлениям президентской инициативы «Наша новая школа» с конкурсантами, ее проведут журналисты телекомпании «ТВ-ИН». 15 апреля в течение всего дня педагоги продемонстрируют свои профессиональные навыки на «Мастер-классе».

На последний этап конкурса выйдут пять финалистов, а несомненный лидер определится за «круглым столом» образовательных политиков во главе с министром образования Владимиром Садыриным. Награждение победителей пройдет 16 апреля во Дворце им.С.Орджоникидзе.

**Педагоги сели за парты**

//Ольга ПЯТУНИНА

На днях преподаватели четырех учреждений системы среднего профессионального образования города получили удостоверение, подтверждающее успешное завершение курсов повышения квалификации по программе «Современные педагогические технологии».

Эта программа реализована при поддержке гранта ректора МГТУ, доктора технических наук, профессора Валерия Колокольцева в рамках федеральной целевой программы «Развитие научного потенциала высшей школы». Причем впервые, поэтому ректор МГТУ лично приветствовал выпускников.

При том что образовательные технологии постоянно совершенствуются и развиваются, внедряются электронные



средства обучения, общение с преподавателем остается важнейшей составляющей получения знаний. А это общение как раз и получилось. Участники программы (среди них были как молодые перспективные педагоги, так и опытные «стажисты») проявили серьезный интерес к процессу обучения, задавали немало вопросов и в завершение представили квали-

фикационные работы, которые были высоко оценены.

В прошлом году технический университет впервые принял участие в конкурсе на право проведения курсов повышения квалификации педагогов среднего профессионального образования. Отправили в федеральное агентство образования заявку на участие в конкурсе с полным пакетом документов.



**Новости**

**Работы хватит всем**

Вчера состоялось последнее заседание правительства Челябинской области под руководством Петра Сумина.

По его окончании губернатор, срок полномочий которого истекает 22 апреля, пожелал своей команде успешной работы в будущем и поблагодарил соратников за деятельность на благо Южного Урала. «Работы всем нам предстоит еще много, но то, что было сделано за эти годы, заслуживает уважения», – сказал после заседания журналистам первый вице-губернатор Челябинской области Андрей Косилов.

**Ни пуха ни пера!**

Этого дня ждали 50 тысяч южноуральцев.

Правительство Челябинской области приняло решение о старте очередного сезона охоты. В этом году он увеличен в общей сложности до месяца, сообщил министр радиационной и экологической безопасности Геннадий Подтесов.

**Что посеем...**

Муниципалитетам не хватает семян и оборотных средств.

В области началась подготовка к посевной кампании. В ходе заседания Законодательного собрания замминистра сельского хозяйства Челябинской области Александр Завалишин акцентировал внимание участников на таких проблемах, как дефицит семян, рост себестоимости зерна, удорожание электроэнергетики, топлива и удобрений. Наиболее проблемными, по его словам, являются Агаповский, Каргалинский и Уйский районы: нехватка семян в них составляет 1700 тонн, 1560 тонн и 640 тонн соответственно.

**Из федеральной казны**

На Южном Урале в этом году отремонтируют более 10 аварийных школ.

На ремонт аварийных школ Челябинской области в этом году из федерального бюджета будет направлено 23 млн. рублей. «Эти деньги будут направлены на проведение противоаварийных мероприятий в 12 школах семи муниципальных образований Челябинской области», – сообщил министр образования и науки региона Владимир Садырин на заседании облправительства.

**«Сделай себя сам»**

Состоится второй тур первого открытого чемпионата области среди школьников по проектному управлению.

В рамках чемпионата пройдет «круглый стол» «Сделай себя сам». На нем соберутся 17 команд школ Челябинска и Челябинской области. Чемпионат будет длиться три дня, за это время школьники напишут соревновательные экзамены по математике, русскому языку и обществознанию в формате ЕГЭ, сыграют в деловую игру «Развитие предприятия в условиях рынка» и прослушают специальные лекции.

**Привлекая внимание...**

В Челябинске состоится второй областной конкурс агитбригад «Профсоюзы – за достойный труд!».

Организаторы конкурса – ООПС «Федерация профсоюзов Челябинской области» при участии Совета по реализации молодежной программы. Целью конкурса является привлечение внимания к деятельности профсоюзов по защите трудовых прав и социально-экономическим интересам работников, вовлечение молодежи в профсоюзы.

**На случай конфликта**

Разработан план для защиты прав дольщиков.

Он был рассмотрен и одобрен региональным правительством на заседании в минувший четверг. Как сообщил в своем докладе министр строительства, инфраструктуры и дорожного хозяйства области Виктор Тушкин, документ представляет собой сконцентрированные действия всех сторон в случае возникновения конфликтов.

**Сомнительная затея**

Борьба с курением становится брутальной.

Минздрав Челябинской области предлагает запретить продажу сигарет и регистрировать всех курильщиков как наркоманов. А сигареты откупать только в особых случаях и по рецепту врача.

Серебряный возраст

И старость полна наслаждений, если только уметь ею пользоваться, говорил Сенска. Эта страничка для тех и о тех, кого принято называть пожилыми людьми, о тех, кто под грузом немалых лет не теряет интереса к жизни, а, напротив, наслаждается всеми плюсами и преимуществами своего возраста, который мудрые японцы называют серебряным.



Золотые слова!

- Пять главных правил на каждый день
- ✓ Освободите свое сердце от ненависти — простите всех, на кого вы были обижены.
  - ✓ Освободите свое сердце от волнений — большинство из них бесполезны.
  - ✓ Ведите простую жизнь и цените то, что имеете.
  - ✓ Отдавайте больше.
  - ✓ Ожидайте меньше.

ШТРИХИ К ПОРТРЕТУ

«Нас не догонят!»



Она не устаёт повторять этот песенный девиз, как не перестает радоваться жизни и жить в радости.

Девушка с характером

Каким бы одним словом вы назвали ее? — спросила я. — Непредсказуемая, — ответила она. Зная хоть немного Валентину Михайловну Салдаеву, вряд ли кто-то усмотрит в этой «личной характеристике» даже самую малую долю лукавства. Эта женщина действительно непредсказуема, и кажется, что порой она и сама себе удивляется, — так насыщена, богата и многогранна сегодня ее жизнь. Впрочем, при неумном желании и умении Валентины Михайловны делать каждый свой день ярким и интересным вряд ли бы ее жизнь проходила по-другому... Родилась она в самый разгар войны в освобождаемом от фашистов Харькове. С сестрой-двойняшкой от момента появления на свет ее отделили всего полчаса, и, может быть,

именно этот небольшой промежуток во времени определил существенную разницу между девочками. С малых лет, чем бы сестренки ни занимались, у «старшей», по разумению мамы, всегда получалось лучше, ее неизменно ставили в пример, и «младшая» Валя, отчаянно не желавшая мириться с ролью второго плана, постоянно пыталась самоутвердиться и доказывать свое «я». Боевой она себя никогда не считала, но подражать и подстраиваться было не в ее характере. «Я вам покажу!» — прямо повторила девочка, выдерживая натиск авторитета сестры, и этот наивный детский протест с годами превратился в стойкое убеждение, что все можно преодолеть, было бы желание.

Учиться, учиться и учиться!

А желаний хватало всегда. Учиться, узнавать, экспериментировать, пробовать, творить... Главное, чтобы любое дело, за которое берешься, пригодились в дальнейшем. Так учил отец, до конца своей жизни оставшийся самым близким для Вали человеком. Так она привыкла жить — вдумчиво, без суеты, занимаясь тем, что интересно, необычно и ново, отсекая лишние проблемы и бережно ограждая свой мир от людей, с которыми не находилось общих взглядов и интересов. У подобного избирательного подхода ко всему был еще один немаловажный плюс — экономия времени. Оно пролетает так стремительно, а сделать хочется так много! Зачем понапрасну расходовать драгоценные минуты? Успех — это успеть, тысячу раз права великая поэтесса Марина Цветаева.

До своего пенсионного рубежа Валентина Михайловна Салдаева успела сделать главное. Состояться как личность и профессионал, как

сильная женщина и разносторонний человек. Высококласный специалист, она в совершенстве владеет английским и французским, и даже сейчас в ее «свободном» расписании неизменно присутствует языковая практика. Что ни говори, 35 лет на кафедре иностранных языков Магнитогорского госуниверситета — срок серьезный. Вот и дочь пошла по ее стопам, став педагогом, а теперь главный ученик Валентины Михайловны — внук Антон. «Я его обожаю!» — повторяет она, и это «обожаю» означает не просто слепо любить, но научить растущего человека главному — интересу к жизни, ко всему, что делает ее содержательной, увлекательной и полноценной. Учиться у такой бабушки — одно удовольствие!

*Жизнь пролетает так стремительно, а сделать хочется так много! Зачем понапрасну расходовать драгоценные минуты?*

Ведь она всегда неожиданно и любит удивлять, будь то занятия восточными танцами, охота к перемене мест или эксперименты на кухне в лучших традициях «пальчики оближешь»!

«My funny Valentine...»

Наслаждаясь изумительным вкусом «это что-то!» из мясного фарша и жареных бананов, мы сидели за столом в уютной квартире Валентины Михайловны, и наша встреча напоминала такое же потрясающее вкусовое ассорти, каким угощала гостеприимная хозяйка. Разговоры «за жизнь» то и дело смешивались с музыкой и стихами, а в русский язык незаметно и органично вплеталась английская и французская речь. Помни я со школы чуть больше «What

ПЕРЕД ФАКТОМ

«Не дай себе засохнуть!»

Мозговой шторм идет на пользу.

Голландские ученые исследовали умственные способности людей старшего возраста, протестировав 600 человек старше 85 лет. И выяснилось, что ум у бабушек острее, чем у дедушек.

Способности к запоминанию у женщин старшего возраста, как оказалось, тоже выше, чем у мужчин. Одно из объяснений тому: женщины меньше страдают атеросклерозом, а значит, они реже болеют сосудистыми заболеваниями.

Какой отсюда вывод? Поскольку мозг изнашивается, то очень важно его тренировать. Некоторые ученые даже утверждают, что пенсионный возраст — лучшая пора для учебы. Вы не так заняты, как в молодости, и можете посвятить свой досуг наукам. Регулярные умственные тренировки не дадут мозгу засохнуть раньше времени.



is you name?», общаться с гостевой специалистом-языковеду наверняка было бы еще приятнее. Увы, I speak English a little... Оставалось с удовольствием слушать божественный голос Фрэнки Синатры и ловить каждое слово профессионального переводчика, в которого из искусного кулинара тотчас превратилась Валентина Михайловна. Словно читая мои мысли, она улыбнулась: «Люблю перевоплощаться! Узнаете?» — на выбранных наугад из протянутых хозяйкой фотоснимков то лихо выплывала ослепительно-яркая цыганка, то заставляла, потупив взгляд в скромной покорности, красавица Востока... «Неужели это вы?»

Артистичности этой женщины только позавидовать. И в кругу бывших одноклассников, и среди друзей она всегда душа компании — веселая, озорная, азартная! В клубе по интересам «Вера, Надежда, Любовь» (рук. Наталья Михайловна Лису) при общественно-политическом центре без нее не обходится ни один праздник, ни одно мероприятие. Сама неизменная выдумщица и инициатор хороших досуга, Валентина Михайловна охотно поддержит любое доброе начинание и творческому затею. Спеть? А давайте! Станцевать? Всегда готова! В составе жюри отсмотреть и оценить за три дня не один десяток детских театральных работ? С великой радостью! Быть востребованной — это ж такое счастье!

«Еще не вечер...»

Делать свою жизнь богатой и наполненной, а значит — счастливой, Валентина Михайловна умеет, да еще как! На пути к совершенству пенсионный возраст дает огромные возможности, а для человека ищущего и творческого во всем, что касается нового, ничего невозможного нет. Не так давно по совету подруги и поэтессы

Любови Михайловны Сендецкой Валентина Михайловна попыталась срифмовать несколько слов и... вот уже на днях вышел из печати четвертый сборник ее стихов. Дальше — больше. Результатом интересного и полюбившегося процесса стихосложения стали песни, для которых она, автор, теперь пробует сочинять музыку и которые уже прочно вошли в репертуар «Светелки» и «Мы — уральцы» — известных творческих коллективов города.

«Тревоги и сомнения гоните прочь! Унынию себя не отдавайте...» — адресованные читателю, эти строки в полной мере отражают оптимистический настрой самой Валентины Михайловны, неунывающей, неутомимой, не умеющей стоять на месте — как и стремительное время. У предстатель младшего поколения такая всесторонняя активность старших порой вызывает настоящий «столбняк». Как-то в магазине она выбрала себе синтезатор, продавце-консультант, молодой человек, не удержавшись от вопроса: «А вы играть-то умеете?» «Нет, но научусь!» — отчеканила Валентина Михайловна. Паренек прямо-таки обалдел: во дает!

Новизна ее не смущает и не пугает. «Ступай смелее, провинциалка, сначала страшно, потом пройдет...» — частенько напевая, словно подстегивает себя Валентина Михайловна и снова спешит на танцы и теннисный корт, отправляется в дальние страны и осваивает Интернет, общается с друзьями-единомышленниками и заряжается волной азарта на хоккейных трибунах. И только в домашней тишине, оставшись наедине со своими мыслями, не спеша подбирает музыку и слова, рифмуя «былое и разное» — все то, без чего нелегко ей бьющая ключом жизнь.

Будьте здоровы

Поступки говорят громче слов

Муниципальное учреждение «Центр социальной помощи семье и детям города Магнитогорска» принимает участие в проведении городской межведомственной акции «За здоровый образ жизни!».

Она проходит в течение месяца, с 29 марта по 29 апреля. Одним из направлений работы Центра является профилактика употребления психоактивных веществ. Основной задачей профилактических занятий с подростками является развитие умения сопротивляться социальному давлению и видеть преимущества здорового образа жизни. Сегодня поговорим с их родителями. Попробуем ответить на вопрос: «Что же родителям нужно знать, в чем следует разобраться, чтобы ребенок не курил?»

Красочная реклама табачных изделий, большое количество курящих, доступность табачной продукции, — все эти и некоторые другие причины ставят проблему табакокурения достаточно остро. Будет ли профилактика табакокурения детей и подростков успешной, во многом зависит от семьи.

Табакокурение — это проблема?

Конечно, проблема, с этим никто не спорит! Но, как это ни странно звучит, не все родители считают, что курение — такая уж страшная проблема. «Мой ребенок курит? Это ужасно!.. Не смей курить!» Но это внешняя, так сказать, рефлекторная реакция. А на самом деле... У вашего ребенка есть все шансы попасть в зависимость от табака. При этом эти шансы в десятки раз больше, чем стать запойным алкоголиком или наркоманом (то, чего так боятся все родители).

Мы не курим

Если мы хотим, чтобы ребенок не курил, тогда и сами не должны делать этого. Родители несут ответственность за детей, это предполагает осознанное отношение к своему поведению. В идеале ребенок с самого раннего возраста должен видеть, что его близкие не курят, а точнее, не должен наблюдать курение близких ни в каких ситуациях. Известно, что многие люди курят изредка, в некоторых случаях, например, когда сильно нервничают, очень расстроены, во время вечеринки. С детства ребенок берет за образец поведение значимых взрослых и с возрастом начинает вести себя по усвоенной модели. Если ребенок видит вас курящим и слышит, что курить нельзя, он скорее последует вашему примеру, чем прислушается к словам.

Уважение к некурящим

В жизни часто бывает не так, как хотелось бы, и в число значимых для подростка взрослых входят курящие. Как следует поступать в этом случае?

Во-первых, не надо прятаться и пытаться скрыть дурную привычку, все равно не получится, — обаяние у подростков острее, чем у взрослых. Это не даст желаемого эффекта, но вполне может подорвать доверие подростка к вам, а также подает плохой пример: если курить, то надо просто скрывать это от взрослых, и никаких проблем. В такой ситуации надо честно поговорить с подростком, признать наличие у себя пагубного пристрастия, а старшему подростку рассказать, как вы начали курить, объяснить, что хотели бы бросить и даже пробовали, но это оказалось очень сложной задачей. Таким откровенным признанием вы не подорвете свой авторитет, и ваши отношения станут более доверительными.

Во-вторых, курящий член семьи должен уважительно относиться к остальным, ни при каких обстоятельствах не позволять себе курить дома, в обществе некурящих, заставляя их дышать дымом. Не следует также разбрасывать по комнатам пачки сигарет, держать несколько пепельниц, тем более наполненных окурками. Кроме того, курящий человек должен демонстрировать уважение к людям в обществе: не закуривать на улице при большом скоплении народа, курить только в ответственных для этого местах, не бросать окурки, пустые пачки от сигарет и т.д. Такое поведение показывает подростку, что курение — нормальное поведение человека, а курение накладывает определенные ограничения, и курящие не хозяева положения.

Если вы решили бросить курить, это заслуживает всяческого уважения. Вы можете рассчитывать на поддержку близких, в том числе подростка. Конечно, нужно поделиться с ним своим решением, но не следует активно вовлекать его в этот процесс (особенно это касается младших подростков), так как такая ситуация может привлечь излишнее внимание к проблеме и спровоцировать интерес.

Если же вы курите и не считаете эту привычку такой уж дурной, вам нравится процесс курения, вы считаете, что это красиво и стильно, тогда вы не можете требовать от подростка соблюдения запрет на курение. Будьте последовательны в своих действиях и словах!

Правила для курящих

В том случае, когда никто из домашних не курит, но у вас есть курящие друзья, в семье должны быть установлены правила, относящиеся к курению. Например, даже самым лучшим друзьям нельзя курить у вас.

Поговорите со своим ребенком

Надо ли говорить с ребенком о курении? Когда начинать проводить беседы? О чем говорить? А может, лучше не говорить об этом вообще? Конечно же, беседовать с ребенком, подростком о курении нужно, но при этом соблюдать некоторые условия:

- разговор должен проходить в доверительной обстановке, обязательно на равных;
- нельзя доминировать в разговоре, навязывая свою точку зрения;
- нужно выяснить знания ребенка по проблеме и его отношение к ней, и на этой основе строить дальнейший разговор;
- таких бесед не должно быть слишком много, нельзя постоянно и по любому случаю говорить о вреде курения.

(Продолжение следует)

ЗДОРОВЬЕ СОВЕТЫ

Лечение — дело тонкое

У домашней аптечки свои рецепты.

Мало кто в зрелом возрасте может похвалиться богатырским здоровьем. А тут еще вековая страсть российских пациентов к самолечению: почему-то все уверены, что знают, что, когда и как принимать, лучше любых врачей. Порой это приводит к очень неприятным последствиям. Чтобы их избежать, достаточно следовать совсем несложным рекомендациям.

С оглядкой на возраст

Перво-наперво пожилым людям следует помнить, что в их возрасте, как правило, снижена функция печени, эффективность работы почек, ответственных за выведение шлаков, тоже уже не так высока, как в молодости. А потому невинная, казалось бы, таблеточка, задержавшись в организме дольше нужного, да еще и в высокой концентрации, способна превратиться в химическую мину замедленного действия. Вот почему у пожилых в ответ на прием лекарств в семь раз чаще, чем у молодых, возникают такие реакции, как тошнота, рвота, боль в желудке, а к тому же случаются различные осложнения вроде анемии, язвы желудка, возбуждения или, напротив, депрессии. Скажем, снотворные средства, принятые в дозе, рекомендованной для человека среднего возраста, у пожилых могут вызвать длительную сонливость, упорные запоры и даже сумеречное состояние психики. Поэтому, прежде чем купить какое-либо лекарство, внимательнейшим образом прочтите инструкцию — с чем оно несовместимо, при каких заболеваниях противопоказано, какие осложнения может вызвать. И не забудьте прочитать инструкцию до того, как оплатите, — назад аптека лекарства не принимает.

Просто добавь воды!

Немаловажны время и способ приема лекарства. Строго соблюдайте рекомендации врача, иначе вместо пользы можно причинить вред. Способ приема тоже важен: таблетка — не конфетка! Ее нельзя глотать, не запивая. Основное правило: лекарство запивают как минимум одним стаканом воды. Это способствует скорейшему растворению препарата и не позволяет капсулам и таблеткам проводить лишнее время в пищевом тракте. Запивать лекарства газированными напитками, фруктовыми соками и молоком врачи не рекомендуют — это может замедлить воздействие принятого средства, снизить его эффективность. Пить лекарство лучше стоя — чтобы обеспечить ему нормальное, естественное продвижение по пищеварительному тракту. Лежачих больных для приема лекарства тоже лучше приподнять. А еще постарайтесь избавиться от распространенного предрасудка, что, дескать, при проглатывании таблетки следует откинуть голову назад. Не делайте этого — вместо пищевода она вполне может попасть в дыхательное горло!

**Улыбнитесь!**  
Главное — здоровье, а лекарства приложатся.

ИНТЕРЕСНО

А ну-ка, дедушки!  
А ну-ка, бабушки!

Чем могут удивить пожилые люди?

Пожилые люди для некоторых — это не тихое ожидание исхода, а время для достижений, с неугасающей любовью к жизни. Для кого-то это начало спортивных побед. Так, жительница штата Пенсильвания Андра Куинби начала заниматься тяжелой атлетикой в возрасте 78 лет. На последних соревнованиях она подняла в тяге к поясу штангу весом 45 килограммов — и это при собственном весе 56 кг и возрасте 88 лет!

А 70-летний житель Японии Миура Кэйдо спустился на лыжах по леднику Шангри на горе Эверест, а также по кратеру с вершины горы Килиманджаро. Отпраздновав свое 100-летие, он по-прежнему более шести месяцев в году проводит на лыжных склонах.

Не отстают в спортивных достижениях и жители России. Бывший шахтер, москвич Михаил Котляров преодолел марафонскую дистанцию за 4 часа 17 минут, когда ему было 78 лет. В свои нынешние 87 он по-прежнему бегаёт ежедневно, зимой купается в проруби и отжимается без перерыва 130 раз.

Кроме спортивных достижений пожилые дамы могут похвастаться в конкурсах красоты. Да-да, не удив-



Улыбнитесь!

— Разве можно вам, семидесятилетнему человеку, жениться на двадцатилетней девушке? Ведь она слишком молода для вас!  
— Вы правы. Придется подождать еще годика два...

ляйтесь, именно в них. Впервые в мире такой конкурс был проведен в Швейцарии. Критерии, которым должны были соответствовать претендентки, весьма просты — ходить без посторонней помощи, быть старше 70 лет и жить в равном дыхании. Только вот пройти по улице мы пока еще не можем. Тебе ведь только 6 месяцев, и ходить рановато. Но мы обязательно прогуляемся, и не раз. Ты только расти поскорее, родненькая, ненаглядная внученька моя!

Выпуск подготовила Ирина СОРОКИНА.

ПРЯМАЯ РЕЧЬ

Это письмо принес в редакцию Рамиль Зиннурович ВАЛИЕВ. До выхода на пенсию он работал на огнеупорном производстве ОАО «ММК», а теперь, дав возможность выйти на работу своей дочери, все свое время проводит с любимой внучкой. Ей он и посвятил эти лирические строки.

Признание в любви

Люблю тебя, смотрю и читаю ответ в красивых глазах твоих. Тобой люблюсь неустанно, радуюсь каждому движению. Твоя милая улыбка при каждой нашей встрече окрыляет, сердце греет. Прижимаю тебя, слушаю ровное твое дыхание и шепчу всегда самые теплые слова: «родненькая», «ты самая прекрасная», «умница моя». С самой первой нашей встречи мечтаю взять тебя за руку, пройти по улице — ты в красивом платье. Пусть прохожие оглядываются, любят-

ся нашей парой и завидуют. Вот утро. Слышу твой звонкий голосок и бегу к тебе. Ты снова мне улыбаешься. Обнимаю тебя и опять слушаю твое ровное дыхание. Только вот пройти по улице мы пока еще не можем. Тебе ведь только 6 месяцев, и ходить рановато. Но мы обязательно прогуляемся, и не раз. Ты только расти поскорее, родненькая, ненаглядная внученька моя!

Новости

Президента поддержали пивовары

На упаковке пива будет размещаться надпись, предупреждающая о вреде чрезмерного его употребления. Об этом сообщил Союз российских пивоваров. Там напомнили, что в соответствии с действующим российским законодательством надпись с предупреждением о вреде чрезмерного потребления пива должна наноситься на все рекламные материалы пивоваренных компаний.

Без права на игру

Госдума запретила экономическим преступникам заниматься букмекерством. Нижняя палата российского парламента приняла в третьем, окончательном, чтении законопроект, запрещающий лицам, имеющим неснятую судимость за преступления в сфере экономики, заниматься организацией азартных игр в букмекерских конторах или на тотализаторах.

Прелести гаджета

Государственная корпорация «Роснано» может создать и продать россиянам «телефон радости». Заявка на создание такого телефона поступила в компанию «Сигма Инновации», одному из партнеров госкорпорации «Роснано».

Дополнение к приказу

Московские загсы запретили посетителям приходить с большими сумками. «Мы запретили вход в загсы столицы посетителям с большими сумками, коробками, объемными свертками и другими крупными предметами, особенно в дни проведения государственной регистрации брака».

Первая труба

В Балтийском море началось строительство газопровода «Северный поток». Об этом сообщили в «Газпроме». Как отметили в российском энергохолдинге, во вторник в телефонном разговоре с президентом РФ Дмитрием Медведевым председатель правления «Газпрома» Алексей Миллер доложил, что в Балтике были начаты работы по укладке «Северного потока».

Быстрые шахматы

Мемориал Рудольфа Гуна

Как один из известнейших людей Магнитки он был избран народным депутатом Российской Федерации, являлся членом Верховного Совета России и работал в комитете по охране здоровья. Избирался членом правления Международной организации «Врачи мира против войны».

Рудольф Семенович Гун живо интересовался шахматной жизнью, принимал участие в соревнованиях, достиг уровня кандидата в мастера спорта, неоднократно побеждал в чемпионатах нашего города по шахматам в разряде ветеранов.



Рудольф Семенович Гун

Рудольф Семенович родился в 1936 году в Магнитогорске. В 1954 году поступает в Челябинский медицинский институт и по завершении обучения направляется на работу в хирургическое отделение Магнитогорского онкологического диспансера.

В память об этом замечательном человеке шахматная общественность Магнитогорска обратилась в управление по физической культуре, спорту и туризму и городское управление здравоохранения с просьбой организовать соревнования по быстрым шахматам «Мемориал Рудольфа Гуна».

Соревнования по быстрым шахматам «Мемориал Рудольфа Гуна» пройдут в воскресенье 11 апреля в шахматном клубе «Белая лада».

Спорт

От «золота» до «бронзы»

С хорошим настроением приехали из Тюмени домой наши дзюдоисты. Воспитанники специализированной детско-юношеской спортивной школы олимпийского резерва № 8 успешно выступили в первенстве Уральского федерального округа по дзюдо среди спортсменов не старше двадцати трех лет.

В весовой категории до 66 кг не нашлось равных Альфиру Асадуллину, завоевавшему в итоге золотую медаль. На «серебро» отборился Павел Юнусов (до 73 кг), а бронзовыми медалями наградили Евгения Базилова (до 66 кг) и Дениса Жаворонко (до 60 кг).

Вперед у наших отличившихся дзюдоистов – финал первенства России. Соревнования пройдут в конце апреля в Ульяновске.

Рукопожатие

Армения - близко-близко

Вот уже несколько недель по воскресеньям в стенах школы №58 обучают армянскому алфавиту и истории Армении.

После изучения букв ученикам предстоит научиться также грамматике. И это еще не все! Позже в школе будут учить армянской литературе, культуре, традициям, обычаям сказочной Армении.

Уверены, что это не предел. Уже отправлен официальный запрос в Республику Армения на официальную регистрацию. Снабжать учебной литературой по программе школы предполагают министерство образования и министерство диаспоры Армении.

Здравствуйтесь!

Чем старше – тем мягче

Как правильно выбрать женскую обувь? Согласитесь, что за красивыми женскими ногами приятно наблюдать, не говоря о большем. Но чтобы их красоту не поразил болезни, к ногам нужно правильно подобрать обувь.



Скорая помощь Если жесткие задники туфель тирают пятку, задники надо натереть свечкой или влажным мылом.

Если вам приходится много стоять или ходить, выберите обувь на среднем или низком каблуке, но не без каблука вообще. Обувь без каблука способствует развитию плоскостопия. Если обувь имеет высокий каблук, вес тела неравномерно распределяется на ступню, меняется походка, деформируются кости ногных пальцевых фаланг, суставы.

Для ноги самая удобная обувь – с тупым носком.

Это факт! Не напрасно Италия имеет на карте форму изящного женского сапога. Это одна из самых обувных стран в мире. Здесь создают обувь свыше 30 000 больших и малых предприятий.

Ну и ну

Не на босу ногу

Когда появился первый башмак? Человечество пользуется обувью уже почти 30 тыс. лет. Это открытие сделал американский профессор-антрополог Эрик Тринкаус. До сих пор считалось абсолютно невозможным установить хотя бы приблизительно момент, когда человек впервые надел башмак, поскольку обувь, в отличие от человеческих костей, не может сохраняться на протяжении тысячелетий.

Совет дня. Разное

Для того, чтобы самостоятельно поменять набойки на туфлях, вам потребуются обыкновенные канцелярские кнопки с тоненькими шляпками. Возьмите кнопку и аккуратно вставьте ее в полиуретановую набойку каблука. Если набойка очень плотная и кнопка с трудом заходит в нее, воспользуйтесь молотком.

Изданные о проведении открытого конкурса. Форма торгов: открытый конкурс. Наименование заказчика: Администрация города Магнитогорска.

Изданные о проведении открытого конкурса. Форма торгов: открытый конкурс. Наименование заказчика: Магнитогорское городское Собрание депутатов.

Изданные о проведении открытого конкурса. Форма торгов: открытый конкурс. Наименование заказчика: Магнитогорское городское Собрание депутатов.

Магнитогорский филиал №4 Государственного учреждения - Челябинского регионального отделения Фонда социального страхования РФ.

ПРЯМО, ПО-РАБОЧЕМУ. «Магнитогорский рабочий» можно приобрести в киосках РОСПЕЧАТИ. СРОЧНО!!! Требуется ПОЧТАЛЬОН, проживающий в районе Центральной рынка.

АДРЕС РЕДАКЦИИ И ИЗДАТЕЛЬСТВА: 455000, г. Магнитогорск, пр. К. Маркса, 69/1, www.mg-ni.ru; e-mail: mg@mgn.chel.su

Учредитель и издатель: АНО «Редакция газеты «Магнитогорский рабочий». Газета зарегистрирована Уральским окружным межрегиональным территориальным управлением Министерства Российской Федерации по делам печати, телерадиовещания и средств массовых коммуникаций.

Главный редактор ПАНКОВ Олег Владимирович. Приемная 26-04-88.

Рекламная служба 26-04-81, 26-04-92. Служба подписки и доставки 26-04-87. Служба новостей 26-04-84, 26-04-73.

Материалы, размещенные на правах рекламы, отмечены знаком. Редакция не несет ответственности за содержание и достоверность рекламных материалов.

Тираж 8460. Заказ № 1811. Отпечатано ЗАО «МДП», г. Магнитогорск, пр. К. Маркса, 69. Объем 2 печатных листа. Подписано в печать по графику 8.04.2010 в 21.00. Фактически 8.04.2010 в 19.30.



